

『西淀川・淀川健康友の会』は、



安心して、健康に住み続けられる
街づくりを目指しています！！



増資

協同基金の増資にご協力ください

入会

健康友の会にご入会ください

協同基金ってなに？
どんなことに使われているの？

1口1000円の出資金(協同基金)で、
どなたでも入会できます。
(協同基金は預り金です。お申し出
があればお返しできます。)

出資金(協同基金)は、次の様々な取り組みに活用しています。

- 地域の皆さんの健康を守るために、新しい機器購入(MRI・CT)、病棟リニューアル、新診療所建設(ファミリークリニックあい[淀川区三国])などの事業所建設に生かされています。
- また、西淀病院は「差額室料」をとらずに、無差別・平等の医療をすすめています。医療費が払えず困っている方には、窓口負担の軽減や無料にする「無料低額診療事業」をおこなっています。*無料低額診療は千北診療所も行っています。



14:50~15:30 ハセガワレタークス ハセガワ

せんぼく支部は、こんなことやっています！

《食事会・無料塾
もちつきなど》

- ◎食事会：毎月 第1火曜日
12時~13時
- ◎無料塾：毎月 第3金曜日
17時~19時
- ◎もちつき：12月28日(水)朝
【平成28年度】



楽しいサークル・ボランティア
活動がいっぱい！

今、健康友の会千北支部には、いろんなサークルやボランティアが活動しています。あなたも参加してみませんか？ ボランティアさんも募集中！

サークル		ボランティア
①映画サークル	第1月曜 10時~	機関紙折込・仕分け ボランティア
②料理サークル	第1土曜 午前中	機関紙配布ボランティア
③手芸サークル	第2・4水曜 14時~	健診補助ボランティア
④カラオケサークル	毎週土曜 10時~	無料塾見守りボランティア
⑤吹き矢サークル	毎週月曜 14時~16時	
⑥パソコンサークル	第2木曜 10時~	
⑦体操サークル	第2・4木曜 14時半	
⑧朗読サークル	第4金曜 13時~	



《吹き矢でいきいき健康》



《美味しそうな料理とサークルの皆さん》

*お問い合わせは、06-6473-1864(千北支部担当 藤ノ木)

月刊紙
「健康の友」・せんぼく通信

毎月、友の会の機関紙「健康の友」、せんぼく通信
をご自宅にお届けします。機関紙の配布協力者を随時
募集しています。



レクリエーション
バスツアー

1年間に2回(日帰り)のレクリエーションをおこなっています。

淡路島のおいしい海鮮をいただきました♪



みんなでイチゴ狩り!

2016年3月に
淡路島へイチゴ狩
りにいきました♪
今年度も、楽しい
旅行を計画中で
す!ぜひご参加下
さい♪

地域で、お友だちで
集まって「班会」開催

3人集まれば「班会」。医療・介護の専門家がわかりやすくお話しします。(もちろん無料
です) だれでも参加できる公開班会も、行っています!



(ラウンジ班会：
みんなで健康チェック)



(スマイル班
情勢について楽しく聞きました)



1年に1度は
「友の会健診」で健康チェック

会員さんの健康を守る
取り組み!!
お気軽にお申込みを!

会員さんは、「友の会健診」をうけていただくことができます。早期発見・早期治療で、
会員さんの、健康を支えています。年1回は健診を受けましょう。

【大阪市民で40歳以上の会員さんなら】

- ・友の会特定健診コース(300円) 特定健診(+貧血検査)、肺がん健診、
大腸がん健診、胃がん健診
- ・友の会充実健診コース(2300円) 上記以外に、すい臓、肝臓:ビリルビン、心
電図検査

【大阪市外の方、40歳未満の大阪市民の方なら】

- ・友の会健診A(5000円) 血液検査(14項目)、尿検査、骨量検査、
心電図、胸部レントゲン、大腸がん健診
- ・友の会健診B(3000円) 血液検査(8項目)、尿検査、骨量測定、胸
部レントゲン、大腸がん健診



女性の方は、乳がん健診、子宮がん健診もできます。
その他、オプション検査も希望できます。

*ご予約・お問い合わせは、千北診療所(06-6473-1864)までお電話ください

インフルエンザ予防接種

今シーズンより
3種類(これまで)⇒4種類のウイルスに
対して免疫を獲得できるようになりました!

【料金】

会員さん	1回目: 2500円	2回目: 2500円
一般	1回目: 5000円	2回目: 5000円

大阪市民で65歳以上の方 1回1500円

*自己負担免除の方は、確認できる書類をお持ちください。
(2017年1月31日まで)

