



みんなで広げよう健康づくり街づくり

事務局 大阪市西淀川区大和田5-5-3 千北診療所内
健康友の会千北支部 TEL6473-1864 FAX6473-2005

第341号
2017年9月号
発行・編集
千北診療所



お寺に着くと住職さんの説法を聞きました。「戦争は、人の人生、心を変えてしまう。二度と同じことを繰り返してはいけません」と、おっしゃっていました。その後、せみの鳴き声がする中、ゴーンと平和を願う鐘の音を響かせました。

鐘つき法要 平和の詩朗読会 開催

真夏の八月九日。七十二年前のこの日、長崎に原子爆弾が投下されました。私たちせんぼく支部は毎年、大和田五丁目にある善念寺さんで、平和を願って鐘つき法要をしています。



診療所へ戻ると平和のつどいを開催。朗読サークル小倉さんに、与謝野晶子『君死にたまふことなかれ』を臨場感たっぷりに読んでいただき、「圧倒された。」その後、朗読サークル吉田先生のパワー溢れるお話に「元気をもらった。」など感想がでました。また、「戦争を体験された方の声は、後世に伝え



生きるという事は誰かと手をつなぐ事
《吉田 真子さん》



朗読サークル 小倉さん

今年、原水爆禁止世界大会長崎大会へ、みなさまからのカンパで代表を派遣することができました。ありがとうございました。九月二十七日のざと診療所三階で六時より報告会を開催します。ぜひご参加ください。

日曜健診のお知らせ

～年に1度は健康診断をうけましょう～
受けていただける健診コース・項目は、特定健康診査
大阪市肺ガン検診・胃ガン検診・大腸ガン検診単独
生活習慣病予防健診・労働安全衛生法定期健診 等
その他ご希望のオプション検査も実施!

《次回の日程》

10月15日(日)

(第3日曜日) 午前9時～11時(予定)

ご予約が必要です。(6473-1864)

平日など日曜日以外での健康診断も行っています。

お問い合わせは診療所窓口までお願いします。

ぜひこの機会にお越し下さい!

《せんぼく支部》

～今後の主な取り組み～

- 9月2日(土) 10時～12時
健康の友折り込み作業
- 9月7日(木) 13時半～
生活なんでも相談会
- 9月11日(月) 18時30分～のざと診療所
平和学習会(吉田さん出演)
- 9月16日(土) 13時30分～
千北支部世話人会
- 9月27日(水) 18時～のざと診療所
原水爆禁止世界大会報告会
- 9月28日(木) 14時30～16時
出張健康チェック
(出来島UR住宅集会所)
- 10月5日(木) 13時半～
生活なんでも相談会

《健康の友・新聞配達ボランティアさん大募集》

月に1回、健康の友・新聞配達をしてくださる方大募集しています。折り込み作業ならできるかもしれない!ご近所5件だけなら配ってもいいよ!健康のためにやってみようかな!という方はぜひ千北診療所まで、ご連絡ください。
お問合せ:千北診療所(担当 藤ノ木)06-6473-1864

西淀川・淀川健康友の会 みなさまへ

～自営業・中小企業・主婦・パート・高齢者などの会員さまへご案内～

今年度も、残すところ半年です！ぜひ健康チェックを！

5月に『健康診断の受診券』がご自宅に届いていることと思います。

友の会健診は、会員さま限定でたいへん内容が充実しています。

【一般の健診でわかること】

- ・メタボリック症候群、
- ・高血圧、糖尿病、脂質異常症
- ・肝機能障害

10月15日
≪ 日曜日 ≫も、
9時～11時
健康診断受付中！！



【さらに、**友の会健診**でわかること】

- ・尿酸：痛風、
- ・尿潜血：膀胱炎、膀胱がんの可能性
- ・白血球、赤血球：血液の病気
- ・腎機能障害
- ・骨量：骨粗鬆症
- ・胃がん、大腸がん、肺がん など

*特定健診と併せて受ける婦人科がん検診は西淀病院の予約をおとりします。

【料金もお得です！】

70歳以上	無料
40～70歳未満 (国保加入者)	全ての健診項目を受けた場合 300円 (非会員は 1800円) (胃・大腸がん検診なしの場合は 無料 です)
社会保険家族 (協会けんぽ)	全ての健診項目を受けた場合 300円 (非会員は 2300円) *胃・大腸がん検診なしの場合、会員さまは無料ですが、非会員さまでも500円で受けることができます。

※健康保険組合ご加入の方は、当診を組合さまの指定機関とされているか確認下さい。



千北診療所では、平日、土曜日、偶数月の第2日曜日などに予約を受け付けています。
国保・後期高齢者・社会保険被扶養者用の受診券をご準備の上、お電話ください。

申し込み先

千北診療所 06-6473-1864

